

Tagesimpuls (31.03.20)

Meine Seele ist stille in dir (Gotteslob, Nr. 820)

1) Meine Seele ist stille in dir, denn ich weiß:
Mich hält deine starke Hand.
Auch im dunklen Tal der Angst bist du da
und schenkst Geborgenheit.
Meine Seele ist stille in dir.

2) Meine Seele ist stille in dir,
du allein bist der Gott, der gerne hilft.
Wer da bittet, der empfängt
aus dem Reichtum deiner Herrlichkeit.
Meine Seele ist stille in dir.

3) Meine Seele ist stille in dir, denn ich weiß:
Du führst sicher an das Ziel.
Du kennst meinen nächsten Schritt
und du weißt um die Gefahr der Nacht.
Meine Seele ist stille in dir.

4) Meine Seele ist stille in dir, denn ich weiß:
Du bist da und richtest auf,
wie der Regen dürres Land neu belebt
und zum Erblühen bringt.
Meine Seele ist stille in dir.

Dieses Lied ist aus der Feder von Klaus Heizmann (*1944), Komponist, Musiker und Dirigent diverser namhafter Chöre der christlichen Musikszene.

Der Text ist eine Paraphrase nach Psalm 62, in dem es heißt:
„Bei Gott allein kommt meine Seele zur Ruhe,
von ihm kommt meine Hilfe (von ihm kommt meine Hoffnung).
Nur er ist mein Fels, meine Hilfe, meine Burg; darum werde ich nicht wanken.“ (Ps 62, 2.6)

Aufgewühlt durch die Erfahrungen des Alltags und der Angst, das erleben derzeit. Jeder mehr oder weniger intensiv. Gerade in der Ungewissheit einer Zeit, die sich schützen muss vor der Ausbreitung eines Virus. Eine Zeit, in der menschliche Nähe gebraucht wird, und gleichzeitig zum Gefahrenpotential wird. Im „dunklen Tal der Angst“ und in der „Gefahr der Nacht“ fragen wir: „Wo bist du, Gott?“ oder auch: „Wohin geht mein Weg?“

Der biblische Beter rät:
„Sei still vor dem Herrn und harre auf ihn.“ (Ps 37,7)
Der Prophet bilanziert:
„Nur in Umkehr und Ruhe liegt eure Rettung, nur Stille und Vertrauen verleihen euch Kraft.“ (Jes 30,15)

Und Jesus selbst lädt ein:
„Kommt alle zu mir, die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt. Ich werde euch Ruhe verschaffen.“ (Mt 11,28)

Inmitten der vielen Nachrichten und Zahlen dieser Tage - Vertrauende Stille
Zwischen den Meinungen und Hinweisen - Hinhören auf Seine Liebe
In allen Fragen und Sorgen - Mein Ohr an seinem Wort

Solch eine "stille Zeit" in meinem Gebet und meinem mit Auflagen belasteten Alltag zu finden und zu üben
stärkt Vertrauen und lässt mich in einer Hoffnungsmelodie vor mich her summen:
Meine Seele ist stille in dir - ein Mantra meiner Kraft.